

## **Chan Geschichten:            Das Chan Herz suchen**

### **Im Nan-Tien Tempel, ein Interview zwischen den Meditationsschülern und ihrem Meister**

Meister Wu-De redet und fragt: „von allen hier Praktizierenden, sind manche länger, manche erst wenige Monate hier.

Frage: Wurde das Chan Herz von Euch schon gefunden?“

Schüler A antwortet:

„Ich bin so starrköpfig! In dieser Welt gibt es nichts, was sich lohnt zu betrachten oder worum es sich zu kümmern lohnte. Aber, seit ich Chan Praktiziere gibt es tausende Dinge die von Ursache und Wirkung abhängen. Damals war ich so ein Egoist. Außer mir gibt es noch Buddha und Menschen.

à Ich denke, dass ich das Chan Herz gefunden habe.“

Schüler B antwortet:

„Früher habe ich nur an das geglaubt, was ich mit meinen Sinnesorganen aufgenommen wahrgenommen habe. Seit ich Chan praktiziere bin ich nicht mehr kurzsichtig und nicht mehr Kleinherzig, sondern weitsichtig, endlos wie die Leerheit.

à Ich denke, dass ich das Chan Herz gefunden habe.“

Schüler C antwortet:

„Früher sagte ich: ein Tag kann 30 Km laufen und so habe ich nie versucht 50 Km zu laufen. Aber erst seit ich Chan praktiziere spüre ich mit dem nicht andauernden Leben die Ewigkeit des Dharma zu erkennen. Dann möchte ich nicht essen, nicht schlafen, sonder 100 Km weit laufen.

à Ich denke, dass ich das Chan Herz gefunden habe.“

Schüler D antwortet:

„Ja, ich bin wenig gebildet und habe kaum gelernt. Ich bin nicht so intelligent und habe wenig Erfahrung. Dann musste ich mich sogar manchmal selbst schämen. Aber, seit ich Chan praktiziere, bemerke ich, dass ich auch die große Verantwortung tragen kann, den Dharma zu verbreiten. Und so fühle ich mich nicht mehr dumm und schäme mich nicht mehr.

à Ich denke, dass ich das Chan Herz gefunden habe.“

Schüler E antwortet:

Früher dachte ich, der Körper ist nur 5 Lineale lang. Ich brauche keine Angst zu haben, denn selbst wenn der Himmel herunterfällt, irgendeiner stützt ihn schon. Seit ich Chan praktiziere fühle ich dieses „SoJaHo“ Herz und denke ich bin 1 Meter und 2 Lineale groß. Jetzt fühle ich mich größer und nicht mehr klein.

à Ich denke, dass ich das Chan Herz gefunden habe.“

Der Chan Meister Wu-De hörte, nickte und sprach:

„Oh das war also Euer Fortschritt. Das selbst genießen der Dharma Freude! Da ist ein Anfänger Herz auf dem Weg. Das richtige Chan Herz ist die Selbstnatur zuerkennen. Ihr solltet unermüdlich weiter Chan praktizieren.

So machten alle Schüler die Augen zu, praktizierten weiter die innere Betrachtung auf der Suche nach dem Chan Herz.

***Chan Chan:***

Wichtig ist die Selbstnatur zu erkennen, aber auf dem Weg das eigene „Ich“ reinigen und die eigenen Ansichten ändern. Dadurch entsteht innere Kraft und Weisheit.